

## CO ZABRAĆ

Każdy z uczestników powinien zabrać na czas trwania obozu następujące rzeczy:

- Przybory toaletowe (szczoteczka do zębów, pasta do zębów, mydło, szampon, krem do opalania).
- Bielizna na zmianę.
- Odpowiednia ilość koszulek.
- Strój kąpielowy (dwa komplety).
- Ręcznik kąpielowy 2 sztuki.
- Ręcznik mały 1 sztuki.
- Kurtka przeciwdeszczowa.
- Spodnie przeciwdeszczowe.
- Spodnie dresowe lub moro.
- Mały plecak.
- Bidon lub butelka na wodę!
- Buty sportowe typu adidas.
- Kalosze lub inne odporne na deszcz buty.
- Dres sportowy.
- Strój sportowy (krótki).
- Czapka z daszkiem lub coś chroniącego od słońca!!!
- Czapka ciepła, (gdy będzie wiatr).
- Okulary przeciwsłoneczne.
- Klapki.
- Okulary do pływania.
- Sweter lub polar.
- Zeszyt + długopis.
- Lekarstwa z opisem i podpisem opiekuna.
- **Zaświadczenie lekarskie zezwalające na udział w obozie, jeżeli dziecko przyjmuje leki na stałe lub jest w trakcie przyjmowania leków.**
- Inne adekwatne do treści programowych i warunków klimatycznych według uznania i potrzeb indywidualnych.

## OPCJONALNIE MOŻNA ZABRAĆ

- Płetwy, maska i fajka (organizator zapewnia dla wszystkich uczestników).
- Piankę neoprenową (organizator zapewnia dla wszystkich uczestników).
- Buty na windsurfing (np.: zwykle trampki lub specjalne neoprenowe).
- Raketę do badmintonu i/lub tenisa stołowego (organizator zapewnia dla wszystkich uczestników).
- Strój bardziej elegancki (kościół, dyskoteki).
- Inne adekwatne do programu zajęć.

## NIE ZALECAMY, ABY DZIECKO ZABIERAŁO NA OBÓZ

- Telefon komórkowy.
- Komputer / ipad / psp... itp..
- Drogą biżuterię.
- Aparat fotograficzny.
- Inne wartościowe rzeczy.

Prosimy o oznaczenie lub podpisanie ubrań oraz bardziej wartościowych rzeczy!!!

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zgubienie lub zniszczenie powyższych rzeczy!